

KARTA KWALIFIKACJI DO ŻYWIENIA POZAJELITOWEGO LUB DOJELITOWEGO

Nazwisko i Imię..... PESEL

1. Ocena stanu odżywienia:

SGA :.....

Spoczynkowe zapotrzebowanie energetyczne:.....

Zapotrzebowanie podtrzymujące:.....

Zapotrzebowanie anaboliczne:.....

Zapotrzebowanie na wodę:.....

(Aktualna m.c.)/(zwykła m.c.) * 100% = % m.c.

.....

BMI:

2. Wskazania do leczenia żywieniowego:

wyniszczenie (**BMI<17 lub klasa C** wg skali SGA) bez możliwości odżywiania doustnego

niedożywienie (**BMI 17-18 lub klasa B+D** wg skali SGA) bez możliwości odżywiania doustnego > 7 dni

BMI ≥ 18 lub klasa **A** lub **B** wg skali SGA bez możliwości odżywiania doustnego >10 dni

zwiększony katabolizm

niewydolność przewodu pokarmowego ostra lub przewlekła

psychiczne zaburzenia odżywiania

inne:.....

3. Cel leczenia żywieniowego:

utrzymanie stanu odżywienia

poprawa stanu odżywienia

leczenie choroby podstawowej lub jej powikłań

4. Droga podawania:

skuteczne żywienie doustne możliwe:

tak nie

skuteczne żywienie drogą przewodu pokarmowego możliwe:

tak nie

skuteczne żywienie drogą pozajelitową możliwe:

tak nie

5. Dostęp:

zgłębnik: nosowo-żołądkowy, nosowo- dwunastniczy, nosowo- jelitowy,

przeżyłowa endoskopowa gastrostomia (PEG), gastrostomia, jejunostomia,

inna przetoka, żyła centralna, tunelizacja, cewnik permanentny, port,

żyły obwodowe

6. Ocena ryzyka powikłań metabolicznych lub zespół ponownego odżywienia (re-feeding syndrome):

nie ma

małe

duże

7. Wynik leczenia:

dobry

zły

8. Posiew krwi

w przypadku żywienia drogą żyły głównej górnej: załączyć wynik posiewu krwi aspirowanej z cewnika i końca cewnika:

wynik obecny

brak

.....
data, pieczęć, podpis
lekarza prowadzącego

.....
data, pieczęć, podpis
pielęgniarki

OCENA STANU ODŻYWIENIA CHORYCH

1. Obliczanie spoczynkowego zapotrzebowania energetycznego (s.z.e.) wzór Harrisa - Benedicta zaokrąglony:

Mężczyźni: $s.z.e. = 66,5 + (13,8 \times \text{masa ciała}) + (5,0 \times \text{wzrost cm}) - (6,8 \times \text{wiek})$

Kobiety: $s.z.e. = 665,1 + (9,6 \times \text{masa ciała}) + (1,8 \times \text{wzrost cm}) - (4,7 \times \text{wiek})$

2. Aktywność fizyczna $a.f. = 1,25$ dla każdego leżącego w łóżku
3. Zapotrzebowanie podtrzymujące = $s.z.e. \times 1,25$
4. Zapotrzebowanie anaboliczne (wzrostowe) = $s.z.e. \times 1,6$ dla podaży doustnej
5. **Zapotrzebowanie na wodę**

30-40 ml/kg m.c./dobę

6. **Aktualna m.c. / zwykła m.c. x 100% = % m.c.**

85 - 90% lekkie niedożywienie

75 - 84% średnie niedożywienie

< 75% ciężkie niedożywienie

7. **BMI (wskaźnik m.c.) = m.c./ wzrost (m) do kwadratu**

Norma 20-24,9 kg/m kwadrat

Niedożywienie < 18,5

Nadwaga 25-29,9

Otyłość > 30,0

8. **Masa ciała:**

Mężczyźni: 48,3 kg na 152 cm wzrostu + 2,7 kg na każde dodatkowe 2,5 cm wzrostu

Kobiety: 45,5 kg na 152 cm wzrostu + 2,3 kg na każde 2,5 cm wzrostu

- > 200% otyłość chorobliwa
- 130-199 otyłość
- 110-129 nadwaga
- 90-109 masa ciała prawidłowa
- 80-89 lekkie niedożywienie
- 70-79 średnie niedożywienie
- < 69 ciężkie niedożywienie